

POUR EN PARLER

Un adulte et/ou une personne de confiance

Child Focus
www.childfocus.be
Ligne d'aide : 116 000
116000@childfocus.org

L'école ou le centre PMS

InforActions
Rue Saint-Martin 4-6
7500 Tournai
069/22.92.22
contact inforactions.be
www.inforactions.be

La police

CyberHelp Application
(Pour prévenir si tu es harcelé à l'école.)



Infor
Actions
Transition 15-25

Infor
Actions
Transition 15-25



Edition 2020

InforActions
Rue Saint-Martin, 4-6 — 7500 Tournai
+32 (0)69 22 92 22
contact@inforactions.be
www.inforactions.be
N° entreprise : 0414.505.150
IBAN : BE42 0680 7002 7054

Ed. responsable B.Antoin - Infor - Jeunes Tournai ASBL — Rue Saint-Martin, 4-6 7500 Tournai N° entreprise : 0414.505.150 / IBAN : BE42.0680.7002.7054

Infor
Actions
Transition 15-25



LES BONS CONSEILS DES RESEAUX SOCIAUX

Vous trouverez dans ce dépliant, tous les conseils utiles pour une bonne utilisation d'internet et des réseaux sociaux.



Qui contacter en cas de cyber-harcèlement ?

Le service écoute enfant de la Fédération Wallonie-Bruxelles.
Tu peux les contacter de façon anonyme et gratuitement en composant le 103.

Child Focus
Ils t'informent sur les comportements à adopter en matière de cyber-harcèlement. Tu peux les contacter gratuitement au 116000.

Le service Droits des Jeunes

Ton école: professeurs, éducateurs, centre PMS, directeur, ...

Ton entourage: famille, amis, personnes de confiance, ...

La police



Fais attention à ce que tu partages!

Quand tu communique en ligne, imagine-toi que le(s) personne(s) à qui tu adresses le message se trouve(nt) en face de toi.

Si la chose que tu souhaites poster est une chose que tu n'oserais pas dire en face de la personne, ne le publie pas

Il y a des sujets qui doivent rester privés !



Fais attention aux arnaques!

Les annonces où tu peux gagner le dernier Iphone ou à la loterie, cela te semble trop beau pour être vrai. C'est une arnaque !

Une personne te demande des informations trop personnelles. Demande-toi pourquoi elle fait ça.

Méfie-toi des e-mail qui te paraissent bizarres.

Ne clique jamais sur un lien sans réfléchir.



Ton mot de passe!

Choisis un mot de passe facile à retenir mais qui ne contient pas ton nom ou ta date de naissance.

Utilise une minuscule, une majuscule, des symboles et des chiffres.

N'utilise jamais le même mot de passe.

Sois toujours discret quand tu te connectes. Personne ne doit voir ton mot de passe.

Ne donne jamais ton mot de passe à qui que ce soit.

N'envoie jamais ton mot de passe par e-mail.

Change tous tes mots de passe quand un site que tu utilises a été piraté.

Ne sauvegarde jamais tes mots de passe sur ton GSM ou sur le PC.

Ne garde pas tes mots de passe dans ton portefeuille, agenda, Gsm,...

Change régulièrement ton mot de passe.



Perte ou vol de ton gsm ?

Si tu as perdu ou que l'on t'a volé ton GSM, il faut que tu le bloques pour le rendre inutilisable par les voleurs. Il suffit de demander à ton opérateur de le bloquer

Sauvegarde tes photos et vidéos sur ton PC.

Déconnecte toi de tous les réseaux sociaux où tu es connecté automatiquement.

Installe une application de localisation du GSM. Cela permet de verrouiller le téléphone et d'effacer le contenu à distance.

Si tu arrives à localiser ton GSM, ne vas jamais le récupérer seul, prévient la police.



Télécharge : Localiser mon Iphone.



Télécharge : Localiser mon appareil.